

お体の負担が少ない 安心の中南米旅行

メキシコの神秘的な遺跡、グアテマラやペルーに息づく古代文明、
ブラジルやアルゼンチンに広がる壮大な自然美—。
多彩な国々が織り成す中南米は、まさに魅力に満ちた旅の舞台です。
一方で、長距離移動や標高差など、訪れるには相応のご不安を伴う地域でもあります。
だからこそ私たちは、航空機の乗り継ぎや滞在地の選定に細やかに配慮し、
ゆとりある日程と快適性を追求した中南米の旅をご用意しました。
快適なホテルに泊まり、移動の負担を抑えながら、からだにやさしい日程でめぐります。
長旅であるからこそ、そのひと時を心地よくお過ごしいただきたい—。
“いつか行きたい”を、“安心して叶える”ための中南米の旅。
「これならば行ける」と言っていただけの中南米の旅に仕立てました。

中南米担当一同

INDEX

A コース	色彩の国メキシコ	 11 日間	P.8	D コース	南米周遊	 16 日間	P.16
B コース	コスタリカ自然紀行	 10 日間	P.10	E コース	ゆったり度2 ペルー	 13 日間	P.20
C コース	中米4カ国周遊	 13 日間	P.12	F コース	南米大陸グランドジャーニー	 30 日間	P.22

※掲載する画像すべては、イメージをより深めていただくためのもので、実際のツアーで訪問する場所、日照角度および天候を保証するものではありません。
※掲載内容は、2026年6月20日現在のものです。



リオ・デ・ジャネイロの街を見下ろすコルコバードの丘 (D.F.コース / ブラジル)

お1人おひとりの体力に合わせて“ゆったり度”を設定しています。

1人ひとり年齢も違えば、体力、歩くスピードも違います。
ご自身の体力と脚力に合わせて、3段階の「ゆったり度」から最適なプランをお選びいただけます。

ゆったり度1



**疲れず、しっかりと
観光ができる**

多少の徒歩観光を取り入れながらも、
長時間の歩行にならないよう配慮し、
見どころをしっかりと楽しむ

連続歩行時間目安：
約1時間～1時間30分

お疲れのないよう配慮しながらも、
歩いてこそ訪れることのできる
旧市街の路地や、時には眺めの
良い高台などへもご案内いた
します。

1日の歩数目安  **8,000～12,000歩程度**

じっくり街歩き



歩みを進めるほどに
街の様子がつまみしてくる

高台の展望スポット



歩いて絶景の展望台へ

ゆったり度2



**徒歩観光を減らして
旅を楽しむ**

長時間歩行や長い階段、急な坂道な
どを極力避けて観光。徒歩観光に自信
がなくなってきた方も気兼ねなく楽しめる

連続歩行時間目安：
約30～40分

馬車やミニトレインなどを利用し、
お疲れが残らないよう工夫して
います。無理せず、ゆったりと
見どころを周りたい方におすす
めです。

1日の歩数目安  **5,000歩程度**

徒歩移動少なく観光を楽しむ



バスを利用して、あまり歩かず
展望スポットへ

**主要な作品に絞って
名画鑑賞**



時には腰をかけて休憩も

ゆったり度3



**ほとんど歩かず
旅を味わう**

体力的に海外旅行をあきらめていた
方でも気兼ねなく楽しめるよう、歩行
時間を最小限にとどめてご案内

連続歩行時間目安：
約10～15分

小回りの利くタクシーなど乗り物
を多用し、徒歩での移動を極力減
らしました。ゆったりでも、手すり
を使っておよそ1階分の階段昇降
ができればご参加いただけます。

1日の歩数目安  **3,000歩程度**



バスでは入れない小路も
小回りの利くタクシーで楽に移動



時にはカフェでお茶休憩も

ホテルグレード

三越伊勢丹ニッコウトラベルでは長年の経験と信頼性の高い格付け資料などをもとに、ホテルを独自に選定し、
グレード区分を行い表示しています。上位より**SL→L→A→B**の順にグレード分けをしています。



高

低

SLグレード 各地を代表する伝統と格式を持つ最上質な名門ホテル

Lグレード 各地を代表するデラックスホテル

Aグレード 5つ星～4つ星を中心としたホテル

Bグレード 4つ星～3つ星のスタンダードクラスを中心としたホテル
※一部の地域ではこのクラスが最高となる場合があります

※各コース利用のホテルの格付け(星の数)は、欧州統一のHotelStar Unionをはじめ各地域の観光局等の基準に準じます。

早期割引|90 受付開始!

アエロメヒコ航空利用 (A、B、C、E、Fコース) 対象

旅行開始日の90日前までにお申込みの方は、
お1人さまにつき30,000円を旅行代金より差し引かせていただきます。

- 正式申込手続きを完了していることが条件となります。
- パスポートの更新、新規取得が必要な方は、基本ご出発の90日前までに取得が必要となります。
- 旅行開始日の89日前以降に出发日およびコースの変更、氏名・性別の変更・訂正が発生した場合、早期割引は適用されません。
- 割引につきましては、お申込金のお支払い時ではなく、旅行代金残金に適用されます。

早期申込特典
30,000円割引

より快適な空の旅 人気の高まるビジネスクラスのご希望を承ります

- ※ビジネスクラスのご利用区間は、日本発着に関わる国際線区間のみとなります。
- ※パンフレット記載のビジネスクラス代金は当社独自のもので、事前に確保している座席数には限りがございます。お早めにお申込みください。
- また、空席がない場合でも、追加で座席を確保できる場合がございます。その際は追加代金が必要となる場合がございますのでご了承ください。
- ※座席の配列状況により、ご同行の方と隣り合わせにならない場合がございます。また、お座席のご希望(窓側/通路側)についてはできる限りご希望に沿えるよう努めますが、ご希望通りにならない場合や、追加代金がかかる場合がございます。

(例) アエロメヒコ航空



【ビジネスクラス】

【ビジネスクラス】

- ・全長約2mのフルフラットシート
- ・お肌に優しいオーガニックコットンの掛け布団でゆったりとお寛ぎいただけます
- ・メキシコの食文化を取り入れた機内食と心地よいサービス
- ・大型モニターと充実したエンターテインメント

(例) KLMオランダ航空



【ビジネスクラス】

【ビジネスクラス】

- ・全長約2mのフルフラットシート
- ・1-2-1の配列のお座席
- ・プライベート空間も充実
- ・オランダの一流シェフが手がけたお食事やバラエティに富んだ軽食、お飲み物をご提供
- ・約16〜18インチのモニター

国内線特別追加代金

札幌、名古屋、大阪(関西・伊丹)、福岡空港から成田・羽田空港までの国内線を特別代金にてお手配いたします。

発着地	追加代金(往復)
大阪(関西・伊丹)	10,000円
名古屋	20,000円
札幌・福岡	24,000円

※便名、航空会社などが限定される場合があります。
特別代金が適用されない特定の航空便をご希望の際は、実費をご請求します。
また、列車やバスなどの交通費は含まれておりません。
※名古屋駅⇄東京駅間は、国内線と同代金で新幹線のお手配を承ります。

三越伊勢丹ニッコウトラベル海外「和の旅」のこだわり.....

【運送機関の遅延、天災地変、戦乱による追加費用は当社負担】



日本出発後、日本帰着まで、上記事由によりグループ全体が日程変更などを余儀なくされ追加費用が発生した場合、旅行業約款上はお客さま負担となりますが、安心してご旅行いただくため、旅行代金を超える追加費用は当社負担といたします。(食事は除きます)

【空港ホテルに前日宿泊】



国際線の出発が午後1時までのツアーは、空港近くのホテルで前日宿泊(朝食付)。翌朝は安心して空港へ。
(該当コースは、各コースのツアースケジュールに記載しています)
ご利用予定ホテルは、P.27をご覧ください。前泊が不要の方には、1万円をご返金いたします。



ヴィラフォンテーヌ羽田グランドスーパーアツイン(客室一例)

【ゆとりある旅のかたち 午前9時出発、午後4時半帰着が基本】



ご朝食をゆったりと楽しみ、慌てることなくご出発。お帰りの少し早めにホテルに戻ることで、ご夕食前のひと時を休息や入浴にあててお寛ぎください。お元気な方は、ホテル周辺の散策にもお出かけいただけます。

【添乗員同行・全観光付】



ご出発からご帰国の空港まで、現地事情に詳しい添乗員が同行します。

【ガイドシステムで説明もはっきり】



ガイドや添乗員の説明が耳元ではっきり聞こえるイヤホン式受信機・ガイドシステムを使用します。小型で軽量なので、ポケットにも入ります。

【キャンセル料の半額をお繰越し】



キャンセル料発生時期に、体調不良などの理由でキャンセルをされた場合、その日から1カ月以内にご連絡、4カ月以内に出発する当社の海外ツアーに変更される場合、キャンセル料の半額をお繰越しいたします。(Fコースを除く)

【荷物配送サービス】



お1人さまにつきスーツケース1個をご自宅から集荷し、空港までお届け。ご帰国時にもご自宅まで配送します。

【「旅日記」サービス】



ご帰国時またはご帰国後に、添乗員手づくりの「旅日記」をお渡しします。旅の思い出に、またお写真の整理にもお役立てください。

「和の旅」中南米ならではのポイント.....

【ご参加人数は8〜18名さま】



少人数だからこそ手配可能なホテルやレストランを厳選。きめ細かなサービスをご提供するため各コース8名さまからツアーを催行、最大でも18名さまに限定させていただきます。※Fコースは6名さまから催行

【ミネラルウォーターをご用意】



滞在中ミネラルウォーターをお1人さま、1日1本をご用意いたします。(一部コース、帰国日を除く)

【観光中に土産物店には立ち寄りません】



皆さまの大事な観光時間のなかで、営利目的で土産物店に行くことはございません。ご希望の方は、自由行動時に添乗員にご相談ください。

当パンフレット掲載の商品は「海外旅行保険」が付帯されています

※保険料は旅行代金に含まれます。※海外在住の方、日本発着にてご参加されない方は対象外となります。

治療・救援費用		保険金額	無制限
傷害死亡	保険金額	1,000 万円	傷害後遺障害 保険金額 1,000 万円
疾病死亡	保険金額	300 万円	疾病に関する応急治療・救援費用 保険金額 300 万円
賠償責任 (自己負担額なし)	保険金額	1 億円	携行品損害 (自己負担額なし) 保険金額 50 万円
航空機寄託手荷物 運送等費用	保険金額	10 万円	航空機 運送費用等 保険金額 2 万円
追加保険料をお支払いいただくことにより「旅行変更費用補償特約」も付けられます。詳しい保険のご案内は、ご出発の約1カ月前までにお送りいたします。			

★詳しい保険内容は当社ホームページをご覧ください。各営業所海外窓口までお問合せください。

(取扱代理店) 株式会社三越伊勢丹ニッコウトラベル
(引当保険会社) 三井住友海上火災保険株式会社