



想いに寄り添う ゆとりある豊かな旅

真にご満足いただける旅とは何か、これまで私たちは繰り返し問い、そして旅づくりを続けてまいりました。連泊を中心として生まれる“時間のゆとり”、1人ひとりの体力に合わせた“体のゆとり”、ご出発からご帰国まで安心して旅をする“心のゆとり”、これにより生まれる「ゆとりある豊かな旅」を心がけ、すべてに質の高い旅をお届けできるように努めてまいります。

ブランドのご紹介 なごみ 和の旅

「体のゆとり」「時間のゆとり」「心のゆとり」を大切に、ゆったり、じっくりと旅をお楽しみいただけます。また、当社独自の3段階の「ゆとり度」を設定し、お体に合った旅をお選びいただけます。
※その他のブランドなど、詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

INDEX

A コース	ポルトガル周遊		12 日間	P6
B コース	ゆとり度3でめぐるポルトガル		9 日間	P8
C コース	スペイン・バレンシアの祭り		9 日間	P10
D コース	春祭りも楽しむサルデーニャ島		10 日間	P12
E コース	ゆとり度3でめぐるマルタ		7 日間	P14
F コース	シチリア島周遊		11 日間	P16
G コース	美食のバスク地方		9 日間	P18
H コース	スカラ座オペラとヴェネツィア仮面カーニル		9 日間	P20
I コース	ニースのカーニバルとモナコ滞在		9 日間	P22
J コース	アイスランド大自然とオーロラ		8 日間	P24
K コース	日本航空往復直行便利用ドイツのクリスマス		8 日間	P26
L コース	日本航空往路直行便利用フランスのクリスマス		8 日間	P28
M コース	ベルリンフィル鑑賞ベルリンとパリ		7 日間	P30
N コース	芸術の都を暮らすように楽しむパリ滞在		9 日間	P32
O コース	白銀のスイスアルプス		8 日間	P34

※掲載する画像は、すべてイメージをより深めていただくためのもので、実際のツアーで訪問する場所、日照角度および天候を保証するものではありません。
※掲載内容は、2026年6月20日現在のものです。

コースごとにマークで表示

「和の旅」では、お1人おひとりの体力に合わせて“ゆとり度”を設定しています
ご自身の体力と脚力に合わせて、3段階の「ゆとり度」から最適なプランをお選びいただけます。

ゆとり度1



疲れず、しっかりと
観光ができる

徒歩観光を取り入れながらも、長時間の歩行にならないよう配慮し、見どころをしっかりと楽しむ

連続歩行時間目安：
約1時間～1時間30分

お疲れのないよう配慮しながらも、歩いてこそ訪れることのできる旧市街の路地や、ときには眺めの良い高台などへもご案内いたします。

1日の歩数目安 8,000～12,000歩程度

じっくり街歩き



歩を進めるほどに
街の様子つかめてくる

高台の眺望スポット

歩いて絶景の展望台へ

ゆとり度2



徒歩観光を減らして
旅を楽しむ

長時間歩行や階段、坂道などを避け、ミニトレインや馬車利用の街めぐりや、休憩時間をはさんで美術鑑賞などを楽しむ

連続歩行時間目安：
約30～40分

馬車やミニトレインなどを利用し、お疲れが残らないよう工夫しています。無理せず、ゆっくりと見どころを周りたいた方におすすめです。

1日の歩数目安 5,000歩程度

徒歩での観光を少なく楽しむ



バスを利用してあまり歩かず
眺望スポットへ

主要な作品に絞って
名画鑑賞

時には腰かけて休憩も

ゆとり度3



あまり歩かず
旅を味わう

歩行時間を最小限にとどめ、体力的に海外旅行をあきらめていた方でも、気兼ねすることなく安心して楽しめる

連続歩行時間目安：
約10～15分

小回りの利くタクシーなど乗り物を用い、徒歩での移動を極力減らしました。ゆっくりでも、手すりを使って階段1階分の昇降ができればご参加いただけます。

1日の歩数目安 3,000歩程度



バスでは入れない小道も
小回りの利くタクシーで楽に移動



時にはカフェでお茶休憩も

ホテルグレード

三越伊勢丹ニッコウトラベルでは長年の経験と信頼性の高い格付け資料などをもとに、ホテルを独自に選定し、グレード区分を行い表示しています。上位より**SL→L→A→B**の順にグレード分けをしています。

	高	SLグレード	各地を代表する伝統と格式を持つ最上質な名門ホテル
		Lグレード	各地を代表するデラックスホテル
		Aグレード	5つ星～4つ星を中心としたホテル
	低	Bグレード	4つ星～3つ星のスタンダードクラスを中心としたホテル ※一部の地域ではこのクラスが最高となる場合があります

※各コース利用のホテルの格付け（星の数）は、欧州統一のHotelStar Unionをはじめ各地域の観光局等の基準に準じます。

三越伊勢丹ニッコウトラベル海外「和の旅」のこだわり.....

【運送機関の遅延、天災地変、戦乱による追加費用は当社負担】

日本出発後、日本帰着まで、上記事由によりグループ全体が日程変更等を余儀なくされ追加費用が発生した場合、旅行業約款上はお客さま負担となりますが、安心してご旅行いただくため、旅行代金を超える追加費用は当社負担といたします。（食事は除きます）

【空港ホテルに前日宿泊】

国際線の出発が午後1時までのツアーは、空港近くのホテルで前日宿泊（朝食付）。翌朝は安心して空港へ。（該当コースは、各コースのツアースケジュールに記載しています）ご利用予定ホテルは、P37をご覧ください。前泊が不要の方には、1万円をご返金いたします。



「和の旅」ヨーロッパならではのポイント.....

【ご参加人数は8～18名さま（B、Eは6～16名さま）】

少人数だからこそ手配可能なホテルやレストランを厳選。きめ細かなサービスをご提供できますように各コース8名さまからツアーを催行、最大でも18名さまに限定させていただきます。※複数団体になる場合がございます。

【ミネラルウォーターをご用意】

滞在中ミネラルウォーターをお1人さま、1日1本ご用意いたします。（一部コース、帰国日を除く）

【ゆとりある旅のかたち 午前9時出発、午後4時半帰着が基本】

ご朝食をゆったりと楽しみ、慌てることなくご出発。お帰りの少し早めにホテルに戻ることで、ご夕食前のひと時を休息や入浴にあててお寛ぎください。お元気な方は、ホテル周辺の散策にもお出かけいただけます。

【添乗員同行・全観光付】

ご出発からご帰国の空港まで、現地事情に詳しい添乗員が同行します。（一部滞在型ツアーを除く）

【ガイドシステムで説明もはっきり】

ガイドや添乗員の説明が耳元ではっきり聞こえるイヤホン式受信機・ガイドシステムを使用します。小型で軽量なので、ポケットにも入ります。

【キャンセル料の半額をお繰越し】

キャンセル料発生時期に、体調不良等の理由でキャンセルをされた場合、その日から1カ月以内にご連絡、4カ月以内に出発する当社の海外ツアーに変更される場合、キャンセル料の半額をお繰越いたします。

【荷物配送サービス】

お1人さまにつきスーツケース1個をご自宅から集荷し、空港までお届け。ご帰国時にもご自宅まで配送します。

【「旅日記」サービス】

ご帰国時またはご帰国後に、添乗員手づくりの「旅日記」をお渡しします。旅の思い出に、またお写真の整理にもお役立てください。

【観光中に土産店には立ち寄りません】

皆さまの大事な観光の時間に営利目的で土産店に行くことはございません。ご希望の方は、自由行動時に添乗員にご相談ください。

当パンフレット掲載の商品は「海外旅行保険」が付帯されています

※保険料は旅行代金に含まれます。 ※海外在住の方、日本発着にてご参加されない方は対象外となります。

治療・救援費用		保険金額 無制限	
傷害死亡	保険金額 1,000万円	傷害後遺障害	保険金額 1,000万円
疾病死亡	保険金額 300万円	疾病に関する応急治療・救援費用	保険金額 300万円
賠償責任 (自己負担額なし)	保険金額 1億円	旅行品損害 (自己負担額なし)	保険金額 50万円
		航空機寄託手荷物 遅延等費用	保険金額 10万円
		航空機 遅延費用等	保険金額 2万円
追加保険料をお支払いいただくことにより「旅行変更費用補償特約」も付けられます。詳しい保険のご案内は、ご出発の約1カ月前までにお送りいたします。			

★詳しい保険内容は当社ホームページをご覧ください。各営業所海外窓口までお問合せください。

（取扱代理店）株式会社三越伊勢丹ニッコウトラベル（引受保険会社）三井住友海上火災保険株式会社

食の楽しみ.....

「和の旅」では旅の醍醐味である食を大切に、少人数グループならではのきめ細かな食体験をご提供します。訪問先に応じて、ガイドブックに載っていない名店や、団体の受け入れを行っていない隠れ家のようなレストラン、地元の方々に長く愛される食堂など、多彩なレストランにご案内します。お食事は、レストランおすすめのセットメニューばかりでなく、お好みに応じて選べるアラカルトのご用意や、時にはお申込みグループ単位での個別テーブルにて郷土料理や旬の一品を気兼ねなくゆったりとお楽しみいただく日も設けています。さらに、連日のコース料理でお腹が疲れてしまわないよう、軽食や自由食を適宜織り交ぜメリハリをつけ、飽きのこない内容になるように努めています。旅の舞台となる土地の文化や人となり、食卓から感じていただけるよう心を込めてご案内します。



より快適な空の旅 人気の高まるビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスのご希望を承ります

※ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスのご利用区間は、日本発着に関わる国際線区間のみとなります。

※プレミアムエコノミークラスのお座席は航空会社や機材により、設定がない場合があります。

※パンフレット記載のビジネスクラス代金は当社独自のものです、事前に確保している座席数には限りがございます。お早めにお申込みください。

また、空席がない場合でも、追加で座席を確保できる場合がございます。その際は追加代金が必要となる場合がございますのでご了承ください。

※座席の配列状況により、ご同行の方と隣り合わせにならない場合がございます。また、お座席のご希望（窓側／通路側）についてはできる限りご希望に沿うよう努めますが、ご希望通りにならない場合や、追加料金がかかる場合がございます。

(例) フィンエア



【ビジネスクラス】



【プレミアムエコノミークラス】

【ビジネスクラス】

- ・フラットベッドにもなる、シェル型で個性的なデザインの
- ・コリンズ社製シートAirLounge
- ・マリメッコ社製のアメニティキット

【プレミアムエコノミークラス】

- ・標準のエコノミークラスの座席よりシートピッチが17.5cm長い仕様
- ・レッグレストと形状記憶フォームのクッション

(例) ターキッシュ エアラインズ



【ビジネスクラス（日本発着区間）】



【ビジネスクラスの機内食】

【ビジネスクラス】

- ・日本発着区間は全長198cmのフルフラットベッド
- ・マッサージ機能付き座席

【機内食】

- ・「ベストビジネスクラス機内食費」受賞

国内線特別追加代金.....

発着地	追加代金（往復）
大阪（関西・伊丹）	10,000円
名古屋	20,000円
札幌・福岡	24,000円

※便名、航空会社などが限定される場合があります。

特別代金が適用されない特定の航空便をご希望の際は、実費をご請求します。

また、列車やバスなどの交通費は含まれておりません。

※名古屋駅⇔東京駅間は、国内線と同料金で新幹線のお手を承ります。

- 4 -

- 5 -